H E R A Hoffnung Erfolg Raum Achtsamkeit

Deutsch- und Integrationsprojekt mit Kinderbetreuung

Das Integrationsprojekt HERA richtet sich an fremdsprachige stellensuchende Hilfskräfte. Die Teilnehmenden:

- lernen **Deutsch** mit arbeitsorientierten Lerneinheiten
- eignen sich grundlegendes Bewerbungswissen an und bewerben sich auf konkrete **Arbeit**sstellen (auch am Computer)
- werden dank verschiedenen **Empowerment**-Techniken in ihrer Selbstständigkeit und Auftrittspräsenz gestärkt und individuell begleitet.

Während den Kursen wird **Kinderbetreuung** angeboten.

Modul
DEUTSCH
Fit in Deutsch arbeitsorientiert

Modul
ARBEITS-COACHING
Bewerbungstraining Schnupperjobs

Modul
EMPOWERMENT
Persönliche Entwicklung

KINDER-BETREUUNG

„Integration gelingt erst dann, wenn wir uns alle als Menschen begegnen."

Ein Projekt von
Mütter helfen Müttern, Riehen

In Zusammenarbeit mit
deutschimpuls, Riehen

Unterstützt von
Goldschmidt Jacobson - Stiftung (GJS)
Gemeinde, Riehen
ED, Basel-Stadt**,** Erwachsenenbildung
Rotary Club, Basel-Riehen

KIP KANTONALES INTEGRATIONSPROGRAMM KANTON BASEL-STADT

Aufbau des Projektes HERA

Deutsch		
die ganze Kursdauer		
Arbeitscoaching 1	**Empowerment**	**Arbeitscoaching 2**
Kursstart	*im Kursverlauf*	*Kursende*
Kinderbetreuung		
die ganze Kursdauer		

DEUTSCH

Kursstart Montag, **8. April 2024, 8.30 Uhr**

Montag und Dienstag, 8.30 bis 11.30 Uhr

12 Wochen, 96 Lektionen, Einstieg ab Niveau A1

Kurskosten CHF 760.- / Für Privatzahlende Prämienverbilligung nach Einkommensgruppen

Kinderbetreuung CHF 14.50 / Für Privatzahlende CHF4.50

ARBEITSCOACHING 1 UND 2

Arbeitscoaching 1 (Basis): **Start** Donnerstag, **11. April, 8.30 Uhr**

4 Wochen, 16 Lektionen, CHF 250.-

Arbeitscoaching 2 (Erweitert): **Start**, **13. Juni, 8.30 Uhr**

3 Wochen, 12 Lektionen, CHF 300.-

jeweils Donnerstag, 8.30 bis 11.30 Uhr, Einstieg ab Niveau A1

EMPOWERMENT

Modul E 1 Meine Grenzen wahrnehmen und setzen, **8. Mai**

Modul E 2 Mein berufliches Potential entdecken, Teil 1, **22. Mai**

Modul E 3 Mein berufliches Potential entdecken, Teil 2, **12. Juni**

Modul E 4 Präsenztraining, 1**9.Juni**

Modul E 5 für Frauen: Selbstfürsorge, **26.Juni**

Zeit jeweils **Mittwoch 18.30-21.30 Uhr**

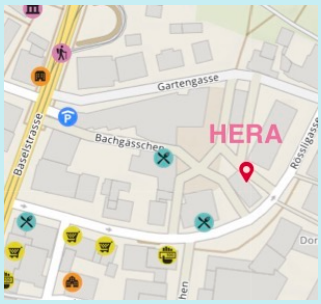
Kurskosten pro Modul CHF 120.-, Einstieg ab Niveau A1

Kursort

MhM, HERA
Rössligasse 21
Riehen

Info und **Anmeldung**
Email
muetterhelfenmuettern@gmx.ch

Tel. 076 588 22 10



Kursdauer

Deutsch
Von 8. April bis 25. Juni 2024

Arbeitscoaching 1
Von 11. April bis 2. Mai 2024

Arbeitscoaching 2
Von 13. bis 27. Juni 2024

Empowerment
8. Mai / 22. Mai / 12. Juni /19. Juni / 26. Juni (für Frauen) 2024